

# BEHANDELTRAJECT NIET VERGOED

## AFVALLEN MET MEDICIJNEN EN EEN LEEFSTIJLPROGRAMMA

# 1.

### Verwijzing ontvangen

- Digitale vragenlijsten naar patiënt
- Beoordeling door verpleegkundig specialist (VS) of physician assistant (PA)

### Algemene intake en informatie met verpleegkundige

#### 1e consult met VS of PA

- Vooraf bloedprikken
- Medische anamnese, keuze medicatie en gebruik

#### 2e consult (telefonisch) met verpleegkundige

- Na 4-6 weken; voortgangsgesprek, zijn er bijzonderheden?

#### 3e consult met VS of PA

- Na 16 weken; vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht, bloeddruk en buikomvang meten, vooraf bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, gewichtsverlies minimaal 5%

#### 4e telefonisch consult met verpleegkundige

- Na 9 maanden: voortgang en bijzonderheden bespreken

#### 5e consult met VS of PA

- Na 12 maanden; vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht, bloeddruk en buikomvang meten, vooraf bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, afbouwfase in tweede jaar

#### 6e consult met VS of PA

- Na 1,5 jaar; video consult, zijn er bijzonderheden en afbouw van medicatie

#### 7e consult met VS of PA

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht, bloeddruk en buikomvang meten, vooraf bloedprikken
- Afsluiten behandeltraject en terug verwijzen naar de eerste lijn

## VOORWAARDEN

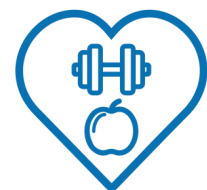
- Leeftijd 18 jaar of ouder
- BMI 27 - 30 met co-morbiditeiten
- BMI > 30

Tijdens eerste consult worden de verschillen tussen de medicijnen besproken.

Wanneer geen GLI gevolgd, starten met Gecombineerde Leefstijlinterventie COOL

- Duur 24 maanden
- 16 groepssessies
- 8 individuele gesprekken
- Gedragsverandering staat centraal

NB het is niet mogelijk om gedurende het traject over te stappen op verzekerde zorg i.v.m. het niet voldoen aan de criteria.



## Wat 5 - 10% gewichtsverlies met je doet



Lager risico op diabetes



Minder kans op hart-en vaatziekten



Lagere bloeddruk



Minder last van slaapapneu



Verbetering vruchtbaarheid