

# BEHANDELTRAJECT

## AFVALLEN MET MEDICIJNEN EN EEN LEEFSTIJLPROGRAMMA

### Intakegesprek met verpleegkundige

# 1.

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Lichaamsmetingen

- Duur: 30 minuten

Het doel van het intakegesprek is om te bekijken of deze behandeling bij je past, en zo ja welk medicijn je gaat gebruiken. Ook weet je na de intake definitief of je wel of niet voor vergoeding in aanmerking komt.

### 1e consult met internist of verpleegkundig specialist

- Vooraf bloedprikken
- Uitleg gebruik en bestellen medicijn, vervolgens starten medicijn

# 2.

### 2e consult (telefonisch) met verpleegkundige

- Voortgangsgesprek, zijn er bijzonderheden?



### 3e consult met verpleegkundig specialist

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Lichaamsmetingen en vooraf bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, gewichtsverlies minimaal 5%

tot 16 weken na start medicatie

# 2.

## Starten met Gecombineerde Leefstijlinterventie COOL

- Duur 24 maanden
- 16 groepsessies
- 8 individuele gesprekken
- Gedragsverandering staat centraal



16 weken - 1 jaar

# 3.

### 4e consult met verpleegkundig specialist

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Lichaamsmetingen en vooraf bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, doorgaan in tweede jaar

1 jaar - 2 jaar

# 4.

### 5e consult met verpleegkundige

- Voortgangsgesprek, zijn er bijzonderheden?

### 6e consult met verpleegkundig specialist

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Lichaamsmetingen en vooraf bloedprikken
- Afsluiten behandeltraject

## Wat 5 - 10% gewichtsverlies met je doet



Lager risico op diabetes



Minder kans op  
hart-en vaatziekten



Lagere bloeddruk



Minder last van slaapapneu



Verbetering vruchtbaarheid