

Kliniek tegen overgewicht

vitalys

NEDERLAND

“Proje kültürümüze
mükemmel uyum
sağlamakta”

- Elçin, yaş 25 -



TEDAVİMİZ

Vitalys'e Hoş Geldiniz

Vitalys, fazla kilo ve obeziteye yönelik Hollanda bilgi merkezidir. Uzun yıllardır, insanlara obeziteye karşı mücadelelerinde yardımcı oluyoruz. Bu broşür, tedavimiz hakkında daha ayrıntılı bilgi vermektedir.



VITALYS, KLINIEK TEGEN OVERGEWICHT

(Ciddi derecede) fazla kilo ve (morbid) obezite, dünya genelinde hızla sorun hâline gelmektedir. Ortalama olarak, fazla kilolu yetişkinlerin yüzdesi son 30 yılda %50'den daha fazla arttı. Bu insanların yaklaşık %15'i ciddi derecede fazla kilolu veya obez.

Ancak obezite yalnızca fiziksel olarak ciddi şekilde fazla kilolu olma görünümünden fazlasıdır. Obezite neredeyse her zaman diğer ilişkili fiziksel ve ruhsal sağlık sorunlarına yol açar. Yaygın fiziksel şikâyetler şunlardır:

- kalp-damar hastalıkları
- yüksek tansiyon
- kısırlık
- eklem ağrıları
- uyku apnesi
- diyabet
- yüksek kolesterol

Ciddi derecede fazla kilo, günlük yaşamınızı üzerinde de büyük bir etkiye sahip olabilir. Çalışmak, günlük ev işleri gibi günlük faaliyetler ve aileyle birlikte eğlenceli aktiviteler yapmak çok zorlaşabilir ve hatta imkânsız hâle gelebilir. Fazla kilolu veya obez olma karşı mücadele hayatınızı ele geçirmeye başlayabilir. Bundan ayrı olarak, obez kişiler psikolojik sorunlar da yaşayabilirler, örneğin öz saygıda azalma ve depresyon.

Vitalys sizin için ne yapabilir

Ciddi derecede fazla kilolu veya (morbid) obezsiz ve bununla ilgili bir şeyler mi yapmak istiyorsunuz? Bu durumda, yapmanız gereken ilk ve en önemli şeylerden biri, kilo vermek için profesyonel yardım bulmaktır.

Vitalys size bu konuda yardımcı olup destek sağlayabilir. Sonuç olarak, obezite tedavi edilebilen kronik bir durumdur.

Bariatrik cerrahi

Aşırı derecede fazla kilolu kişiler için, bariatrik cerrahi genellikle uzun vadede etkili tedavidir. Bu tip ameliyatları yılda 1.500'ün üzerinde hastada uyguluyoruz. Bu da Hollanda'da bu alandaki en büyük uzman klinik olmamızı sağlıyor. Yalnızca diğer uzun süreli kilo verme çabalarının faydasız olduğu kanıtlandığı zaman ameliyat yapıyoruz. Bu klasörde bariatrik cerrahi yöntemi, ameliyatın kendisi ve ameliyata uygun olup olmadığınız açıklanmaktadır. Daha fazla bilgiyi www.vitalys.nl adresinden bulabilirsiniz.

Yaşam tarzı ve önleme

Fazla kilolarınız üzerine çalışmak mı istiyorsunuz? Ama bariatrik cerrahi için uygun değil misiniz? Veya belki de ameliyat olmak istemiyorsunuz? O hâlde birleştirilmiş yaşam tarzı müdahale programı COOL size uygun olabilir! Ayrıca fazla kilo ve obeziteye karşı hiç ameliyat gerektirmeyen tedavi ve programlarımızı sürekli olarak genişletiyoruz. Daha fazla bilgi ve güncellemeler için lütfen www.vitalys.nl adresinden web sitemizi ziyaret edin.

Bariatrik cerrahi yöntemi

Bariatrik cerrahi için uygun görüldüğünüzde, dramatik bir değişiklik döneminden geçeceğinizi fark etmeniz önemlidir. Hayatınız eskisi gibi olmayacak. Öncelikle, ameliyat geçireceksiniz ve ikinci olarak da, tamamen yeni bir yaşam tarzı geliştireceksiniz. Yaşamınızın geri kalanı boyunca süreceğ olan bir yaşam tarzı değişikliği. Bu da motivasyon ve kararlılık gerektirir.

Vitaly'de, bariatrik cerrahi her zaman uzun vadeli ve kapsamlı bir ameliyat öncesi ve sonrası yöntemle birlikte yer alır. Bu dönemler boyunca, sağlıklı bir diyet ve bunu nasıl sürdürebileceğiniz konusunda bilgi edineceksiniz ve yaşam tarzı değişikliğine alışmaya başlayacaksınız. Türk müşterilerimiz için özel bir yöntemimiz var. Program Türk uzmanlar tarafından sunulduğundan, artık dil engeliniz yok. Duygularınız ve deneyimleriniz hakkında ana dilinizde konuşabilirsiniz. Ayrıca tipik Türk geleneklerini ve alışkanlıklarını açıklamak zorunda değilsiniz. Program, Türk kültürüne mükemmel şekilde uygundur. Tüm bunlar, tedavi yöntemine bağlı kalmanızı kolaylaştıracak ve böylelikle uzun vadede daha başarılı olacaksınız.

Ameliyat

Fazla kilo ve obeziteyle başa çıkmak için yürütülen ameliyatlara genelde bariatrik cerrahi adı verilir. Tüm prosedürlerde ortak payda olarak kısıtlı yiyecek alımı yer alır. Cerrah bunu mideyi küçülterek yapar. Bazı ameliyatlarda ince bağırsak da kısıtlanır. Bu, besin alımını azaltmanın başka bir yoludur. Bu prosedürlerin çeşitli kombinasyonları da mümkün. Her ameliyatın kendine özgü avantajları, dezavantajları ve riskleri vardır. Cerrahla birlikte, sizin durumunuza en uygun ameliyat türünü kararlaştıracaksınız. En yaygın prosedür, gastrik baypastır.

Uygun muyum?

Bariatrik cerrahi herkese uygun değildir. Danışanların birçok kriteri karşılaması gerekir. Bu tip ameliyata uygun olmak için gereken en önemli kriterler şunlardır:

- BKİ değeriniz 40'in üzerinde olmalıdır. veya
- BKİ değeriniz 35'in üzerinde olup fazla kilolarınızın diğer sağlık sorunlarına yol açıyor olmalıdır.
- en az beş sene aşırı derecede fazla kilo sorunu yaşıyor olmalısınız.
- yaşıınız 18 ile 65 arasında olmalıdır.
- diyetler veya diğer profesyonel kilo verme yardımları (yeterince) başarılı olmamış olmalıdır.
- ameliyattan sonra kilo vermeye motive olmuş olmalısınız. Çünkü bu durum otomatik olarak gerçekleşmeyecektir.

BKİ nedir?

Beden Kitle İndeksi (BKİ), kilogram cinsinden ağırlığınız ile (metre cinsinden) boyunuz arasındaki orandır. Bir kişinin BKİ değeri şu şekilde hesaplanır:

$$\frac{\text{Ağırlığınız (kg)}}{\text{Boyunuz}^2 \text{ (metre)}} = \text{BKİ}$$

Hesaplamanın sonucunda sağlıklı bir kiloya sahip olduğunuz veya (ciddi derecede) fazla kilolu olduğunuz ortaya çıkar. www.vitalys.nl/bmi-meter web sitesinde BKİ değerinizi hesaplamamız için bir BKİ hesaplayıcısı bulabilirsiniz.

18,5 ile 25 arasında BKİ

Sağlıklı bir kilodasınız. Bunu koruyun!

25 ile 30 arasında BKİ

BKİ değeriniz 25'in üzerinde mi? Bu durumda fazla kilolusunuz. Daha fazla kilo almamanız önemlidir. Diyetinize dikkat etmeli ve daha fazla egzersiz yapmalısınız.

BKİ değeriniz 27'in üzerinde mi? Bu durumda fazla kilolusunuz. Daha fazla kilo almamanız önemlidir. Diyetinize dikkat etmeli ve daha fazla egzersiz yapmalısınız. Birleştirilmiş yaşam tarzı müdahale programı COOL veya ilaç tedavisi ile kilo vermek size bu konuda yardımcı olabilir.

30 ile 40 arasında BKİ

BKİ değeriniz 30 ile 40 arasında mı? Bu durumda ciddi derecede fazla kilolu veya obezsiniz. Gerçekten harekete geçme zamanı gelmiş! Kilonuz hayatınız üzerinde çok büyük bir etkiye sahip olabilir. Birleştirilmiş yaşam tarzı müdahale programı COOL veya ilaç tedavisi ile kilo vermek, size iyi bir yol olabilir. BKİ değeriniz 35'in üzerinde ve fazla kilolarınız diğer sağlık sorunlarına mı yol açıyor? Bu durumda bariatrik cerrahi bir çözüm olabilir.

40'in üzerinde BKİ

BKİ değeriniz 40 veya daha yüksek mi? O hâlde ciddi derecede fazla kilolu veya morbid obezsiniz. Bu, derhâl işlem yapılması gereken ciddi bir durumdur. Bariatrik cerrahi yöntemi size yardımcı olabilir!



TÜRKİVELİ PROFESYONELLERİMİZLE EMİN ELLERDE

Kayıt

Bariatrik cerrahi için asgari kriterleri karşılıyor musunuz? Ve Vitalys'e kaydolmak mı istiyorsunuz? Bu durumda öncelikle pratisyen hekiminizden veya uzmanınızdan sevk almalısınız. Sevk yazınız bize ulaştığında, size bir anket ve bazı formlar göndereceğiz. Bu formları doldurup bize geri gönderdiğinizde, başvurunuzu inceleyeceğiz ve yöntemi belirleyeceğiz.

Vitalys, fazla kilo ve obeziteye karşı klinik.

Vitalys, fazla kilo ve obeziteye yönelik Hollanda bilgi merkezidir. İnsanların daha sağlıklı bir kiloya ulaşmalarına ve bunu korumalarına yardımcı oluyoruz. Vitalys'in Velp ve Arnhem'de şubeleri bulunmaktadır (cerrahi işlemler Rijnstate'de yürütülür) ve Hollanda hastaneleri ile iş birliğine dayalı ortaklıklar yürütmektedir.

Vitalys, Avrupa 'Mükemmeliyet Merkezi' kalite etiketini elde etmiştir. Buna göre, bariatrik cerrahi alanında en yüksek standartlara uyuyoruz.

Kliniek tegen overgewicht

vitalys

NEDERLAND

Location Velp

President Kennedylaan 100
6883 AZ Velp

Posta adresi

PO Box 8
6880 AA Velp

+31 (0)88 005 59 70

info@vitalys.nl
www.vitalys.nl

