


Kliniek tegen overgewicht

vitalys

NEDERLAND



*“Een jaar na de
operatie ben ik
ruim 50 kilo kwijt”*

- Corina -

OVER DE BEHANDELING

Een maagverkleining bij Vitalys

Vitalys is dé kliniek voor de behandeling van overgewicht in Nederland. We bieden je diverse behandelingen, de beste specialisten en een professioneel medisch team. Samen gaan we de strijd met het overgewicht aan. Ben jij er klaar voor?

In deze folder lees je meer over de behandeling van overgewicht door middel van een maagverkleinende operatie.



“Sinds de operatie leid ik een supergezond leven”

- Terence -

VITALYS, KLINIEK TEGEN OVERGEWICHT

(Ernstig) overgewicht en (morbide) obesitas zijn een snel groeiend wereldwijd probleem, gemiddeld genomen is in de afgelopen 30 jaar het percentage overgewicht onder volwassenen met ruim 50% gestegen. Van deze mensen had ongeveer 15% ernstig overgewicht of obesitas.

Obesitas is méér dan alleen zichtbaar ernstig overgewicht. Bijna altijd leidt het tot lichamelijke en geestelijke klachten. Veel voorkomende lichamelijke klachten zijn:

- hart- en vaatziekten
- hoge bloeddruk
- onvruchtbaarheid
- pijn in de gewrichten
- slaapapneu
- suikerziekte
- een verhoogd cholesterol

Ook kan je overgewicht een grote rol spelen in je dagelijkse leven. Alledaagse activiteiten zoals werken, huishouden, sporten en spelen met kinderen kunnen moeilijk worden. Soms worden ze zelfs onmogelijk. Je hebt vaak het gevoel niet meer mee te kunnen doen in de maatschappij. De strijd tegen het overgewicht neemt je leven over. Psychische problemen, een laag zelfbeeld en depressies komen vaak voor bij mensen met obesitas.

Wat kan Vitalys voor je doen?

Heb je last van ernstig overgewicht of (morbide) obesitas en wil je hier wat aan doen?

Dan is het belangrijk om professionele begeleiding te zoeken bij het afvallen. Vitalys kan je hiermee helpen. Want obesitas is een chronische aandoening waar gelukkig wat aan gedaan kan worden.

Maagverkleiningen

Heb je extreem overgewicht? Dan is een maagverkleining op lange termijn vaak de meest effectieve behandeling. We opereren jaarlijks meer dan 1.500 patiënten. We zijn hiermee één van de grootste klinieken in Nederland. In deze folder lees je meer over het traject bij een maagverkleining, over de operatie en of je in aanmerking komt. Uitgebreide informatie kun je vinden op www.vitalys.nl.

Afvallen zonder operatie

Wil je graag aan de slag met je overgewicht? Maar kom je niet in aanmerking voor een maagverkleining? Of misschien wil je niet geopereerd worden? Dan zijn er nog andere behandelingen waarmee we je kunnen helpen. Meer informatie hierover vind je op onze website www.vitalys.nl

Het traject bij een maagverkleining

Wanneer je voor een maagverkleining in aanmerking komt, ga je een heel ingrijpende periode tegemoet. Er verandert veel in je leven. Je krijgt een operatie en je bouwt een heel nieuwe leefstijl op. Dit geldt voor de rest van je leven. Je moet hiervoor gemotiveerd zijn en doorzettingsvermogen hebben.

Een maagverkleinende operatie bij Vitalys is altijd in combinatie met een langdurig en intensief voor- en natraject. Hierin werk je samen met onze diëtisten en psychologen aan een verandering van je leefstijl en het aanleren en behouden van gezond eetgedrag.

In principe volgt iedereen bij Vitalys een groepstraject. Samen met lotgenoten werken aan je eet- en leefpatroon geeft het beste resultaat op lange termijn. Soms zijn er redenen waardoor een patiënt niet in staat is het groepstraject te volgen. Voor deze patiënten is er een individueel programma. Of iemand hiervoor in aanmerking komt, wordt in overleg met Vitalys bepaald. Ook hebben we een Turks traject speciaal voor onze Turkse patiënten.

De operatie

Operaties tegen overgewicht noemen we bariatrische chirurgie. Alle operaties hebben met elkaar gemeen dat ze de voedselinname beperken. Dat doet de chirurg door de maag kleiner te maken. Ook wordt bij sommige operaties de dunne darm korter gemaakt. Hierdoor wordt dan ook de voedingsopname verminderd. Er zijn verschillende combinaties mogelijk. Iedere operatie heeft specifieke voordelen, nadelen en risico's. Je bespreekt samen met de chirurg wat voor jou de meest geschikte operatie is. De meest uitgevoerde operatie is de gastric bypass.

Kom ik in aanmerking?

Wij opereren niet iedereen. Je moet voldoen aan een aantal criteria. De belangrijkste criteria om in aanmerking te komen voor een operatie zijn:

- je BMI is hoger dan 40.
of
- je hebt een BMI hoger dan 35 maar last van gezondheidsklachten die komen door je overgewicht.
- je moet al minstens vijf jaar extreem overgewicht hebben.
- je bent tussen de 18 en 65 jaar.
- diëten, of andere professionele hulp bij afvallen hebben niet (genoeg) geholpen.
- je moet gemotiveerd zijn om na een operatie af te vallen. Dit gaat namelijk niet vanzelf.

Wat is BMI?

De Body Mass Index (BMI) is de verhouding tussen je gewicht in kilo's en je lengte (in meter). Zo bereken je het:

$$\frac{\text{Gewicht (in kg)}}{\text{Lengte} * \text{lengte (in meter)}} = \text{BMI}$$

De uitkomst van de berekening geeft aan of je een gezond gewicht hebt of dat er sprake is van (ernstig) overgewicht. Op www.vitalys.nl/bmi-meter kun je je BMI berekenen met een BMI calculator.

BMI tussen 18,5 en de 25

Je hebt een gezond gewicht. Hou dit zo!

BMI tussen 25 en 30

Heb je een BMI hoger dan 25? Dan heb je overgewicht. Zorg ervoor dat je niet verder aankomt. Let op je voeding en ga meer bewegen. Misschien is de gecombineerde leefstijlinterventie COOL wat voor je? Is je BMI hoger dan 27? Dan zou ook ons traject 'Afvallen met medicijnen en een leefstijlprogramma' je kunnen helpen.

BMI tussen 30 en 40

Is je BMI tussen de 30 en 40? Dan heb je ernstig overgewicht of obesitas. Het is echt tijd om actie te ondernemen! Je gewicht kan je leven gaan beïnvloeden. Misschien is de gecombineerde leefstijlinterventie COOL of afvallen met behulp van medicijnen wat voor je? Heb je een BMI hoger dan 35 en last van ernstige klachten die komen door je overgewicht? Dan kan een maagverkleining de oplossing zijn.

BMI hoger dan 40

Is je BMI 40 of hoger? Dan heb je extreem overgewicht of morbide obesitas. Dit is een ernstige situatie waarbij je echt actie moet ondernemen. Een maagverkleining kan voor jou de oplossing zijn.



IN GOEDE HANDEN BIJ ONS MEDISCH TEAM

Aanmelden

Voldoe je aan de minimale criteria om in aanmerking te komen voor een maagverkleining? En wil je je aanmelden bij Vitalys? Dan heb je eerst een verwijzing van je huisarts of specialist nodig.

Als wij deze hebben ontvangen, krijg je van ons een vragenlijst en diverse formulieren. Zodra wij deze volledig ingevuld hebben terug gekregen, gaan wij je aanvraag bekijken en het traject in gang zetten.

Vitalys, kliniek tegen overgewicht

Vitalys is het kenniscentrum voor overgewicht in Nederland. Wij helpen mensen om een gezonder gewicht te bereiken. Vitalys heeft locaties in Hoogeveen, Velp en Arnhem (operaties in Rijnstate).

Vitalys heeft een Europees keurmerk 'Centre of Excellence'. Dit betekent dat we voldoen aan de hoogste eisen op het gebied van bariatrische chirurgie.

Kliniek tegen overgewicht

vitalys

NEDERLAND

Locatie Velp

President Kennedylaan 100
6883 AZ Velp

Locatie Hoogeveen, regio Noord-Oost

Dr. G.H. Amshoffweg 11
7909 AK Hoogeveen

Postadres

Postbus 8
6880 AA Velp

088 005 59 70
info@vitalys.nl
www.vitalys.nl

