

BEHANDELTRAJECT

AFVALLEN MET MEDICIJNEN EN EEN LEEFSTIJLPROGRAMMA

1.

Intakegesprek met verpleegkundige

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Duur: 30 minuten

Het doel van het intakegesprek is om te bekijken welke behandeling het beste bij je past.

2.

1e consult met internist of verpleegkundig specialist

- Lichaamsmetingen en bloedprikken
- Keuze en instructie gebruik medicijn, vervolgens starten medicijn en GLI



2e consult met verpleegkundige

- Voortgangsgesprek, zijn er bijzonderheden?

3e consult met verpleegkundig specialist

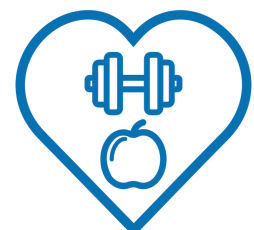
- Vooraf vragenlijsten invullen
- Lichaamsmetingen en bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, gewichtsverlies minimaal 5%

tot 16 weken na start medicatie

2.

Starten met Gecombineerde Leefstijlinterventie COOL

- Duur 24 maanden
- 16 groepssessies
- 8 individuele gesprekken
- Gedragsverandering staat centraal



3.

4e consult met verpleegkundig specialist

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Lichaamsmetingen en bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, doorgaan in tweede jaar

16 weken - 1 jaar

4.

5e consult met verpleegkundige

- Voortgangsgesprek, zijn er bijzonderheden?

6e consult met verpleegkundig specialist

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Lichaamsmetingen en bloedprikken
- Afsluiten behandeltraject

1 jaar - 2 jaar

Wat 5 - 10% gewichtsverlies met je doet



Lager risico op diabetes



Minder kans op
hart-en vaatziekten



Lagere bloeddruk



Minder last van slaapapneu



Verbetering vruchtbaarheid