

## Criteria Vitalys voor bariatrische chirurgie

### Inclusie criterium 1. Mate van overgewicht

- a. Patiënten met een BMI  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup>.
- b. Patiënten met een BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> met ernstige comorbiditeit zoals:
  - Bewezen hoge bloeddruk waarvoor medicatie noodzakelijk is
  - Bewezen gewrichtsklachten door overgewicht (röntgen, rapportage specialist).
  - Aangebouwde OSAS of CPAP-masker (rapportage longarts)
  - Metabole ziekten, zoals Diabetes Mellitus.
  - Een andere aandoening die verband houdt met het overgewicht en waarvoor medische behandeling nodig is (zoals: Intracraniale benigne hypertensie).
- c. Patiënten met een BMI  $\geq 50$  kg/m<sup>2</sup>. Dit geeft altijd een indicatie voor chirurgie, tenzij er duidelijke contra-indicaties aanwezig zijn.

### Inclusie criterium 2. Leeftijd

- a. De patiënt is ouder dan 18 jaar.
- b. De patiënt is jonger dan 65 jaar.
- c. De patiënt is ouder dan 65 jaar, alleen mogelijk op medische indicatie.

### Inclusie criterium 3. Gewicht en diëthistorie

- a. Patiënten met een BMI  $< 50$  moeten kunnen aantonen dat zij in de afgelopen vijf jaar
  - Een afvalpoging onder begeleiding van een deskundige (minimaal huisarts of diëtist) hebben ondernomen (een verslag of brief moet overhandigd kunnen worden).
  - En dit minimaal vier maanden hebben volgehouden.
- b. Minimaal vijf jaar obesitas hebben.
- c. Bij patiënten met een BMI  $\geq 50$  vervalt criterium a.

### Inclusie criterium 4. Motivatie

- a. Patiënt heeft voldoende begrip ten aanzien van operatief ingrijpen.
- b. Patiënt is bereid de leefstijl (eet- en leefpatroon) te veranderen.
- c. Patient is bereid om tot tenminste vijf jaar na de operatie onder medische controle te blijven.
- d. Patiënt is bereid om levenslang dagelijks vitaminepreparaten te slikken.

### Exclusie criterium 1. (Gestoord) eetgedrag

Voor onderstaand gestoord eetgedrag moet eerst een behandeling door een diëtiste en/of psycholoog ingezet te worden.

- a. Binge eating disorder (BED). Hierbij eten personen grote hoeveelheden voedsel achter elkaar.
- b. Boulimia nervosa.

### Exclusie criterium 2. Psychiatrische en psychosociale variabelen

- a. Geen psychische contra-indicaties; geen actieve onvoldoende of niet behandelde aandoening.
  - Indien er sprake is van een stabiele situatie; graag verslag van eerdere behandelaars aanleveren.
  - Indien verslaving in de voorgeschiedenis: minimaal 3 jaar aantoonbaar verslavingsvrij.
- b. Voldoende uitgebreid sociaal netwerk bij aanwezige psychosociale problematiek