

## Criteria Vitalys voor bariatrische chirurgie

### De inclusiecriteria

#### Inclusie criterium 1. Mate van overgewicht

Hierbij gaan we uit van het maximaal bereikte gewicht dat is vastgelegd door een arts of diëtist. De volgende patiënten komen in aanmerking:

- a. Patiënten met een BMI  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup>.
- b. Patiënten met een BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> met ernstige comorbiditeit zoals:
  - Bewezen hoge bloeddruk (onder behandeling van een arts en/of gebruik van medicatie).
  - Bewezen gewrichtsklachten door overgewicht (röntgen, rapportage specialist).
  - Aangetoonde OSAS of CPAP-masker (rapportage longarts)
  - Metabole ziekten, zoals Diabetes Mellitus.
  - Een andere aandoening die verband houdt met het overgewicht en waarvoor medische behandeling nodig is (zoals: Intracraniele benigne hypertensie).

Gewichtsverlies resulteert waarschijnlijk (chirurgisch geïnduceerd) afname van de comorbiditeit.

- c. Patiënten met een BMI  $\geq 50$  kg/m<sup>2</sup>. Dit geeft altijd een indicatie voor chirurgie, tenzij er duidelijke contra-indicaties aanwezig zijn.

#### Inclusie criterium 2. Leeftijd

Met betrekking tot leeftijd hanteren we de volgende criteria om in aanmerking te komen voor een bariatrische ingreep:

- a. De patiënt is ouder dan 18 jaar.
- b. De patiënt is jonger dan 65 jaar.
- c. De patiënt is ouder dan 65 jaar. Een behandeling is alleen mogelijk op medische indicatie. De patiënt wordt eerst beoordeeld door de chirurg en de internist. Als beide specialisten overtuigd zijn dat er voldoende gezondheidswinst te verwachten is na bariatrische chirurgie, wordt een chirurgisch traject aangevraagd bij de zorgverzekeraar. Als de zorgverzekeraar akkoord is, wordt een screening bij de Nederlandse Obesitas Kliniek uitgevoerd.

#### Inclusie criterium 3. Gewicht en dieethistorie:

Om in aanmerking te komen voor bariatrie als last resort gelden de volgende criteria:

- a. Patiënten met een BMI  $< 50$  moeten kunnen aantonen dat zij in de afgelopen vijf jaar
  - Een afvalpoging onder begeleiding van een deskundige (minimaal huisarts of diëtist) heeft ondernomen (een verslag of brief moet overhandigd kunnen worden).
  - En dit minimaal vier maanden heeft volgehouden.
- b. Minimaal vijf jaar obesitas
- c. Bij patiënten met een BMI  $\geq 50$  vervalt criteria a.

#### Inclusie criterium 4. Motivatie

De patiënt moet gemotiveerd zijn om een operatie te ondergaan en zijn leefstijl te wijzigen. De motivatie moet blijken uit:

- a. Voldoende begrip ten aanzien van operatief ingrijpen.
- b. Bereidheid de leefstijl (eet- en leefpatroon) te veranderen en inzien dat de operatie hierbij een hulpmiddel is.
- c. Bereidheid om tot tenminste vijf jaar na de operatie onder medische controle te blijven.
- d. Bereidheid om levenslang dagelijks vitaminepreparaten te slikken.

### **De exclusiecriteria**

#### Exclusie criterium 1. (Gestoord) eetgedrag

Voor onderstaand gestoord eetgedrag moet eerst een behandeling door een diëtiste en/of psycholoog ingezet worden.

- a. Binge eating disorder (BED). Hierbij eten personen grote hoeveelheden voedsel achter elkaar, kunt niet stoppen met eten en proven niet meer wat ze eten. Patiënten met BED zijn veel met hun gewicht bezig maar niet door te braken. Ze volgen bijvoorbeeld steeds diëten waardoor het gewicht erg kan gaan schommelen.
- b. Boulimia nervosa. Ook bij boulimia nervosa is er sprake van eetbuien. Bij boulimia nervosa proberen patiënten na een eetbui snel alles weer kwijt te raken. Dat doen ze door over te geven, veel te sporten, laxemiddelen of plaspillen te gebruiken of extreem te vasten.

#### Exclusie criterium 2. Psychiatrische en psychosociale variabelen

- a. Psychopathologie, bij verdenking op onderstaande psychopathologie moet eerst nadere diagnostiek en eventueel eerst een behandeling door psycholoog ingezet worden:
  - Ernstige depressie met vitale kenmerken en/of suïcidale ideatie.
  - Ernstige sociale fobie die het dagelijks functioneren beperkt en reeds zes maanden aanhoudt.
  - Acute PTSS met voortdurende herbeleving die langer dan één maand aanhoudt.
  - (Alcohol) Verslaving op dit moment aanwezig of korter dan drie jaar geleden. Bij een patiënt langer dan drie jaar aantoonbaar verslavingsvrij geen contra-indicatie.
- b. Bij chronische psychiatrische psychopathologie zoals een bipolaire stoornis of psychotische episodes moet de patiënt stabiel zijn. Bij twijfel moet er contact zijn met de eerdere of huidige behandelaar. Het verslag met conclusie(s) wordt opgenomen in patiëntendossier.
- c. Een onvoldoende uitgebreid sociaal netwerk (extra alertheid bij aanwezige psychosociale problematiek of bij een laag IQ).

NB. Alle relevante rapportages en verslagen ter onderbouwing van bovenstaande criteria moeten schriftelijk en voorafgaand aan de screening verzameld en opgenomen zijn in het patiëntendossier.