

BEHANDELTRAJECT

AFVALLEN MET MEDICIJNEN EN EEN LEEFSTIJLPROGRAMMA

1. Verwijzing ontvangen

1.

- Digitale vragenlijsten naar patiënt
- Beoordeling door verpleegkundig specialist (VS) of physician assistant (PA)

1e consult met internist, VS of PA

- Vooraf bloedprikken
- Medische anamnese, keuze medicatie en gebruik

2e consult (telefonisch) met verpleegkundige

- Na 4-6 weken; voortgangsgesprek, zijn er bijzonderheden?

3e consult met internist, VS of PA

- Na 16 weken; vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht, bloeddruk en buikomvang meten, vooraf bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, gewichtsverlies minimaal 5%

4e telefonisch consult met verpleegkundige

- Na 9 maanden: voortgang en bijzonderheden bespreken

5e consult met internist, VS of PA

- Na 12 maanden; vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht, bloeddruk en buikomvang meten, vooraf bloedprikken
- Tevredenheid over medicijn, afbouwfase in tweede jaar

6e consult met internist, VS of PA

- Na 1,5 jaar; video consult, zijn er bijzonderheden en afbouw van medicatie

7e telefonisch consult met internist, VS of PA (alleen indien nodig)

8e consult met internist, VS of PA

- Vooraf vragenlijsten invullen
- Gewicht, bloeddruk en buikomvang meten, vooraf bloedprikken
- Afsluiten behandeltraject en terug verwijzen naar de eerste lijn

VOORWAARDEN

- Je bent 18 jaar of ouder.
- Je volgt al een jaar lang een RIVM erkend Gecombineerde Leefstijl-interventieprogramma (GLI). Het gewichtsverlies hierbij is minder dan 10%.

Bij injecties geldt:

- Je BMI is ≥ 35 kg/m² in combinatie met een co-morbiditeit (hart- en vaatziekte, slaapapneu en/of artrose).
- Je BMI is ≥ 40 kg/m² en je hebt geen diabetes mellitus (suikerziekte) type 2.
- Je komt nog niet in aanmerking voor metabole chirurgie.

Bij tabletten geldt:

- Je BMI is ≥ 27 tot 30 kg/m² in combinatie met een co-morbiditeit ((risicofactoren voor) hart- en vaatziekte, Diabetes type 2, slaapapneu en/of artrose).
- Of je BMI is ≥ 30 kg/m².

Tijdens eerste consult worden de verschillen tussen de medicijnen besproken.

GLI COOL traject

- Duur 24 maanden
- 16 groepssessies
- 8 individuele gesprekken
- Gedragsverandering staat centraal



tot 16 weken na start medicatie

16 weken - 1 jaar

1 jaar - 2 jaar

Wat 5 - 10% gewichtsverlies met je doet



Lager risico op diabetes



Minder kans op hart-en vaatziekten



Lagere bloeddruk



Minder last van slaapapneu



Verbetering vruchtbaarheid