

BEHANDELTRAJECT

MAAGVERKLEINING

groepstraject

Screening

- 1. Individuele gesprekken**
Drie individuele gesprekken. Bij een positief advies start het behandeltraject.

Aanloofase

- 2. Wachten**
Je staat op de wachtlijst voor de maagverkleining. Twee weken voor de start van het voortraject krijg je al toegang tot de app. Hier vind je informatie en opdrachten.

Voortraject

- 3. Groepsbijeenkomsten (week 1 t/m 8)**
Elke week vind je in de app informatie en opdrachten die je helpen bij de voorbereiding op de operatie. Tijdens deze fase heb je ook een voorbereidend gesprek met een verpleegkundige en chirurg.
 - Week 3: Bijeenkomst met psycholoog en diëtist (ca. 105 min)
 - Week 4: Bijeenkomst met psycholoog en diëtist (ca. 105 min)
 - Week 6: Bijeenkomst met psycholoog (ca. 45 min)
 - Week 8: Bijeenkomst met ervaringsdeskundige, psycholoog en diëtist (ca. 105 min)

Operatiefase

- 4. Operatie**
Tijdens de operatiefase word je 1-2 dagen opgenomen voor de operatie. Informatie over de operatie vind je in de app.
 - Optioneel: Na 4 weken kun je, indien gewenst, een telefonisch consult hebben met een verpleegkundig specialist of arts.

Natraject

- 5. Na de operatie**
De app blijft beschikbaar met informatie en opdrachten om je te ondersteunen in je herstel.
 - Week 4 na de operatie: Bijeenkomst met diëtist (ca. 75 min)
 - Week 8 na de operatie: Bijeenkomst met diëtist en psycholoog (ca. 90 min)
 - Week 16 na de operatie: Bijeenkomst met diëtist en psycholoog (ca. 90 min)
 - Week 30 na de operatie: Bijeenkomst met diëtist en psycholoog (ca. 105 min)
 - Week 40 na de operatie: Bijeenkomst met psycholoog (ca. 45 min)
 - 1 jaar na de operatie: Bijeenkomst met diëtist en psycholoog (ca. 45 min)

Een jaar na je operatie heb je de laatste afspraak met je groep. Dit betekent niet dat het traject stopt. Je kunt de app nog tot 5 jaar na OK gebruiken. Zo kun je je eetdagboek bijhouden en de tips nog eens doornemen. Daarnaast vind je in de app uitleg over verschillende modules die de psychologen en diëtisten je aanbieden. Ook organiseert Vitalys elk jaar een symposium over verschillende onderwerpen welke je mogelijk interessant vindt.

Vervolg natraject

- 6. Poliklinische controles**
 - 6 maanden na operatie: Consult met verpleegkundig specialist of arts
 - 1 jaar na operatie: Consult met verpleegkundig specialist of arts
 - 1,5 jaar na operatie: Consult met verpleegkundig specialist of arts
 - 2 jaar na operatie: Consult met verpleegkundig specialist of arts
 - 3 jaar na operatie: Consult met verpleegkundig specialist of arts
 - 4 jaar na operatie: Consult met verpleegkundig specialist of arts
 - 5 jaar na operatie: Consult met verpleegkundig specialist of arts